

Staffangymnasiet

Regionalt och lokalt idrottsgymnasium i Söderhamn

På Staffangymnasiet kan du kombinera dina studier med idrottande på hög nivå. Vi vill att du skall fördjupa dina idrottskunskaper både teoretiskt och praktiskt. Förutom träning i din idrott ingår fysträning och idrottsteori som en naturlig del av skoldagen.

Bordtennis – elitnivå

Bordtennisgymnasiet finns i nyrustade lokaler som erbjuder goda träningsmöjligheter. Skolans instruktörer har en bred kunskap från elitserie och landslagsuppdrag och du har stora möjligheter att utvecklas som bordtennisspelare. Staffangymnasiet har godkänts som NIU-skola (Nationellt godkänd idrottsutbildning) inom bordtennis. Det innebär att skolan uppfyller de kvalitetskrav som Svenska bordtennisförbundet och Skolverket ställer på undervisningen.

www.staffangymnasiet.se

Fördjupning inom övriga idrotter

Om du är intresserad av att fördjupa dina kunskaper i andra idrotter finns möjlighet att läsa kurserna Idrott och hälsa – specialisering 1 & 2. Utbudet av idrotter som kan

läsas som specialiseringskurser varierar beroende på elevintresse och träningsmöjligheter. Förutom träning inom vald idrott innehåller kursen fördjupning inom fyssträning, träningslära och ledarskap.

